|  |
| --- |
| 【好山好水好甘南】麦积山石窟+甘南全景纯玩6/8日游 |

|  |  |
| --- | --- |
| 线路特色 | **人文景观:**  甘南地区是风光与人文结合之地，来甘南就要感受藏族的文化信仰，这样才能真正读懂甘南藏族之美。甘南不仅有着广阔美丽的高原风光，还拥有着浓郁的藏传佛教文化风情，可以说景色和人文两者兼具。在圣境天堂般的甘南，草原上弥散着沁入心脾的酥油香，拉卜楞寺的辩经声随着炊烟一同升起，郎木寺如世外桃源般遗世独立，白龙江源头传来久远的召唤。转经廊外默念着六字真言、充满信仰的人们和匍匐在路上、磕着长头的老者都给我们带来心灵的震撼。  **甘南美食：**  出游甘南基本上就是穿梭于当地的藏民村落和回民聚集区之间，饮食上不仅风在这里占主导地位，食物多以牛羊肉、糌粑、小麦、青稞面为主，藏包、蕨麻肉、糌粑、蕨麻米饭、拉卜楞面包、酥油茶、手抓肉、牦牛酸奶、是这里的特色。  **行程特色：**  ★超值赠送：价值180元走进牧家体验游牧民族生活  ★舒适体验：精选全新2+1宽体保姆车  ★特色美食：品尝天水特色八大碗/虫草老鸦汤/松茸野鸡烫锅/藏式牦牛肉土火锅  ★温馨住宿：甘南段全程精选当地准四酒店 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **行程安排** | **住宿安排** | **餐饮安排** |
| 第1天 | 根据所选交通工具前往天水，出站后由我社安排专车接站服务（司机师傅会提前一天打电话或短信通知）前往市区酒店入住，到达酒店后可自由活动。  ◆高铁，徐州东-天水南：G1971(09:07-15:04)/G2685(14:48 - 20:37)  ◆卧铺，徐州-天水：K1537（19:20-11:37）/K2187（20:22-13:43）/K419（23:26-16:11）或其他车次  选择卧铺乘客提前1天出发  温馨提示：  1.今日抵达天水后接站司机会在车站等候。请每位游客务必保证手机畅通，跟工作人员联系，不要随便和陌生人交流，不要跟陌生人随意走动，我社接站司机确认身份后才上车。（接站服务为我社免费赠送，不用不退费，也不换等价商品）。  2.送至酒店入住后自由活动，当日无行程安排，不含导游、用餐、用车服务，如时间允许，可自行安排活动，外出时请携带好酒店房卡/名片，熟悉酒店周边环境。外出时请注意个人人身及财产安全。  3.司机或导游将在当晚 18:00-22:00 之间电话或短信方式联系您第二天的接车时间，请您务必保持手机畅通，若超时未通知，可拨打我社24小时紧急联系人电话。 | 天水 | 早餐无  午餐无  晚餐无 |
| 第2天 | 早餐后前往游览**【麦积山石窟】**（门票已含，景交车15元客人自理，如需请讲解费用自理，游览时间2小时）世界文化遗产，国家AAAAA旅游景区，国家重点风景名胜区，国家森林公园，国家地质公园，全国重点文物保护单位，中国四大石窟之一。它是小陇山中的一座孤峰，高142米，因山形酷似麦垛而得名。麦积山石窟始建于384-417年，存有221座洞窟、10632身泥塑石雕、1300余平方米壁画，以其精美的泥塑艺术闻名世界，被誉为东方雕塑艺术陈列馆。麦积山石窟保留有大量的宗教、艺术、建筑等方面的实物资料，体现了千余年来各个时代塑像的特点，反映了中国泥塑艺术发展和演变过程，丰富了中国古代文化史，为后世研究我国佛教文化提供了丰富的资料和史实。中餐后，乘车前往腊子口上神兵降，百丈悬崖当“云梯”——**【腊子口战役遗址】**（游览时间约0.5小时）连绵青山之间，一道天堑乍现——这便是位于甘肃省迭部县境内岷山深处、红军长征最后生死关口的天险腊子口。腊子口位于迭部到岷县的公路边上，是一处地势极为险要的峡谷隘口，周围群山耸列，峡口如刀劈斧削，腊子口河从中奔涌而出。“腊子口”为藏语的转音，原意为“险绝的山道峡口”，是四川通往甘肃北上的必经之地，因隘口宽仅8米，两边是陡立的悬崖绝壁，中间是水深流急的腊子河，本为天险，加之构筑有碉堡等防御工事，被称为名符其实的“一夫当关、万夫莫开”之地。红军长征时曾在此勇破天险，打开了北上进入陕甘的通道，因此也成为中国革命史上重要的一处胜迹。抬头望去，峭壁就在头上直上云天，而脚下，腊子河湍急地流过。眼前的腊子口雄风犹存，几根老树桩插在水里，还依稀可见当年红军抢占木桥的遗迹。游览结束后乘车前往迭部入住酒店。 | 迭部 | 早餐含  午餐含  晚餐无 |
| 第3天 | 早餐后，前往参观游览第五季爸爸去哪儿拍摄地**【扎尕那】**（门票已含，游览时间2小时）扎尕那位于甘肃省迭部县益哇乡，“扎尕那”是藏语，意为“石匣子”扎尕那山位于迭部县西北34公里处的益哇乡境内，是一座完整的天然“石城”地形既像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。正北是巍峨恢弘、雄伟壮观、璀璨生辉的光盖山石峰，古称“石镜山”因灰白色岩石易反光而有其名；东边耸峙壁立的俊俏岩壁，凌空入云，云雾缭绕；南边两座石峰拔地而起，相峙并立成石门。南至东哇、加一带，峭壁矗立，清流跌宕，水磨飞轮，流转不息。山势奇峻、景色优美，犹如一座规模宏大的石头宫殿，这片世外桃源虽然早在近百年前就被地理学家洛克誉为亚当和夏娃的伊甸园，但至今仍是一块处女地。当年洛克就是从这条路这座山门进入并发现了这座神仙后花园...扎尕那村寨静谧，宛若仙境，袅袅炊烟，从木质板房升起，融进缥缈的云雾中。犹如世外桃源《爸爸去哪儿五》曾在这里取景。沿着大峡谷一路轻徒步，在仙女滩的草甸上尽情撒欢。这里民风质朴，人民勤劳善良，热情好客，处处洋溢着浓郁的高原豪放之气。走进扎尕那，用再多的语言都无法修饰内心深深的震撼，插入云霄的石峰在云雾中透露出缥缈的神秘与威严感。田园山间，藏寨炊烟，无不展露着这片被誉为现世桃花源的隐逸旷美之景。扎尕那村寨以三面秀峰环拱，苍松翠柏，郁郁葱葱，犹如高峻浑厚、坚不可摧的城墙，把扎尕那四村一寺围在城中。半山坡上的藏族村落，在钢筋水泥的“森林”里生活久了，我们已失去自我，好久没游体验早晨云雾缭绕的仙境？闻到沁人的花香？好久没听到悦耳的鸟鸣？来扎尕那吧，这里没有遗憾，只有眷恋……  扎尕那游玩攻略：  1、建议游客可沿栈道步行前往仙女滩、仙女湖拍照游览。仙女滩与达日观景台遥相呼应，有两个视野开阔的观景台，可以眺望整个扎尕那的全景，也是扎尕那看日落的最佳地点。  2、老虎嘴——一线天——石林是扎尕那的一条美丽的峡谷，一路穿越溪流、瀑布、石林、佛寺，没有尘世间的喧闹，行走在峡谷之内，整个身心都得到了治愈。从一线天开始，便是陡峭的山路了，除了徒步，只能骑马前行。是徒步爱好者的天堂。（扎尕那游览时间2小时，不建议游客前往后山，后山未经开发，路非常难走，并且手机信号很差，注意集合时间）  3、景区门口有藏族老阿妈给来来往往的游客编织五彩小辫，还有租赁藏装拍照，价格不贵。爱美的女神们，可以放心体验藏式风情，各种美拍。  途中车观【若尔盖大草原】若尔盖，这里是一方圣洁的雪域，一片神奇的土地，若诗若画，如梦如幻，让人流连忘返。若尔盖历来是去甘抵青的交通要道，是青藏高原与内地发生沟通与交融的前缘地带，也是兵家必争之地。红军长征走过这里时几乎濒临绝境，是高原的牦牛、青稞救了 “三过草地”的红军。在若尔盖召开的巴西会议，使红军三大主力重振旗鼓、同道北上。若尔盖草原在长征中具有无可替代的历史意义。7月的若尔盖草原，正是花开时节。各色各样的鲜花，盛开在绿草如茵的大草原上，有的连绵成片，有的独自摇曳；有的花盏较大，有的花碎如米。大部分花叫不出名字，只是那样蓬勃地开放着。生命力最顽强的要数狼毒花和格桑花，能够开好几个月不凋谢。不过据当地师傅说，他们把草原上开的花，通称为格桑花。美丽的若尔盖大草风吹草低，遍地野花，牦牛悠闲的吃着嫩草。湛蓝的天空辽阔而高远，大团大团柔软的白云漂浮不定，脚下的青草地绵延不尽仿佛与天相接，面对这样壮丽的美景，任谁都要赞叹造物主的神奇。天地有大美，而草原美得超出想象。一路好风光，最美风景在路上，只叹时间不够停留，也叹不虚此行。  继而前往**【黄河九曲第一湾】**（门票已含，扶梯60元/人，建议乘坐，非必乘，游览时间2小时）俗话说天下黄河九曲十八弯，但是最美的自然景观要数第一湾。站在观景台上瞭望，黄河之水从天上而降， 一路迂回曲折、流向蜿蜒崎岖的远方，形成九曲十八弯的壮观景象尽收眼底。它是黄河流经这两处景观时形成的一个S形大弯道，因其在地图上恰似《周易》中阴阳太极图，故而誉为。它与藏族本教（“卍” ）和藏传佛教（“卐” ）的“生命轮回”或者“日月轮回”学说有异曲同工之妙。看第一湾最好的地方是索克藏寺后面小山的山顶。如黄河仿佛从天边曲曲绕绕一路走来，没有气势磅礴，没有浊浪滔天，听不到惊涛拍岸的涛声，也看不到高出地表的堤岸，始终情意绵绵地弯曲迂回于唐克金银滩，犹如一道道流畅的飘带，水流清澈缓慢，从茫茫草海中穿过，牛羊在河边悠闲的漫步，是黄河九十九道弯中最美的一湾。这里的日出和日落的景色很美，当夕阳渐渐地西沉，映红了半个天际，满天红霞，色彩斑斓。黄河九曲第一湾，茫茫草原与九曲黄河在浩瀚的蓝天下相遇，构成了一幅壮美的画卷。夕阳西下，古寺白塔、簇簇帐篷、缕缕炊烟、牧歌声声、骏马驰骋，在水天一色间铺展出“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的神韵，吟咏出一曲天人合一的美丽交响。游览结束前往若尔盖参加草原娱乐项目。  黄河九曲第一弯行程小贴士：  1、可徒步走栈道抵达观景台，九曲海拔3500米以上，根据自己身体量力而行，切勿快步走，不要大声呼喊，以免产生高原反应。  2、景区内专门给游客提供了上行扶梯，可乘坐扶梯抵达观景台，观赏九曲日落之美全景。  晚上参加赠送价值180元走进牧家体验游牧民族生活  温馨提示：赠送项目不参加不予退费！不吃不退！ | 若尔盖 | 早餐含  午餐无  晚餐含 |
| 第4天 | 早餐后，乘车前往国家3A级旅游景区**【热尔部落铁布梅花鹿保护基地】**（游览时间约2.5小时）进行参观游览。铁布梅花鹿自然保护区是珍稀野生动物铁布梅花鹿（梅花鹿新亚种，也叫四川花鹿）的家园。铁布梅花鹿自然保护区有宜人的气候，丰富的植被，特殊的地理位置为野生动物栖息提供了理想的“乐园”。以驯养繁育国家一级野生保护动物梅花鹿及鹿副产品开发利用的梅花鹿生态园，又是体验藏文化感受大草原的生态景区。含游客服务中心、梅花鹿互动区、鹿文化展示区、藏文化体验区、自驾游接待区等多位一体的综合性生态园，是目前阿坝州规模最大的梅花鹿生态园。游客可在景区与梅花鹿亲密接触，喂食梅花鹿，感受梅花鹿的生活习性，了解掌握野生梅花鹿的知识及价值，增长知识；也可零距离融入大草原，感受“风吹草低见牛羊”的美景。景区内还有佛塔，佛塔里存在着舍利、经书、万物生物的活体（杜鹃花等），信徒们可围转白塔，跟随信仰，祈福希望，同时，白塔能压制一切邪恶力量，有净化恶气，镇压灾害之用。  梅花鹿保护基地行程小贴士：  1、请勿给梅花鹿随意投食，禁止乱投喂，是因为您自带的食品往往含有较多的油、盐、糖，动物吃多了容易得三高，罹患疾病、不利健康。  2、景区里设有梅花鹿土特产超市和藏银器手工艺展示区属于景区附属产业请理性消费！记得索要发票收据！  游览之后乘车前往**【花湖】**景区参观游览（门票已含，游览时间2小时，景区环保车必乘，车费30元/人，客人需自理）花湖位于四川若尔盖和甘肃郎木寺之间的213国道旁，是热尔大坝草原上的一个天然海子。热尔大坝是我国仅次于呼伦贝尔大草原的第二大草原，海拔3468米。热尔大坝上有3个相邻的海子，最小的叫错尔干，最大的叫错热哈，花湖是居中的一个。花湖四周数百亩水草地就是高原湿地生物多样性自然保护区。简单，安静，却让人燃烧，这就是花湖，妖娆的花湖。花湖很大，镶嵌在浩原沃野、广袤无垠的若尔盖县热尔大坝草原中间，如明珠般耀眼。花湖很美，美中三绝——珍禽、闪电和彩虹。晴天时蓝天、白云、碧草、野花、珍禽相映成趣；雷雨交加时，闪电金光闪烁，横行天空，在天为利刃，掷地为火球。而在阴云密雨覆盖之外则会映现出瑰丽的彩虹，在辽阔的草原，美丽的花湖，出现“东边日出西边雨”的意境不是传奇。天上的彩虹映入水里，更是美不胜收。会让你体会“曾经沧海难为水，除去巫山不是云”的意境......  乘车前往郎木寺镇参观游览东方小瑞士之称的**【郎木寺】**（门票已含，游览时间1.5小时）郎木寺同时也是四川格鲁派寺庙达仓郎木格尔底寺的简称。在郎木寺沟里有两个隔河相望的寺庙：一座是四川的达仓郎木格尔底寺，另一座是甘肃的赛赤寺，主要游览赛池寺。后山还有安多藏区唯一对外开放的天葬台郎木寺的发源地是四川境内的郎木寺大峡谷，在峡谷内有郎木洞、虎穴、和白龙江源头！郎木寺是一个地名，是甘肃和四川共辖的一个小镇。全称为“达仓郎木寺”，藏语意为“虎穴仙女”。郎木寺小镇不大，被高山环绕，“金盆养鱼”是其地理环境的形象概括。清澈见底的白龙江水把小镇一分为二。镇南属川北若尔盖县的辖区，川北名寺格尔底寺就坐落在这里。镇北则是甘南碌曲县的领地，有郎木寺、晒佛台、白塔、天葬台等。一镇分两省，不仅语言有差异，而且习俗也有区别，甚至连两省居民的住宅和寺院的建筑风格也大相径庭。这里自古就是“茶马互市”的重要通道，也是藏回民族和睦相处的重要象征。郎木寺的发源地是四川境内的郎木寺大峡谷，在峡谷内有郎木洞、虎穴、和白龙江源头！晚上夜游郎木寺镇在朗木寺山坡之上可观整个郎木镇全景，一条宽不足 2m 的小溪从镇中流过，却有一个很气派的名字"白龙江"，如按藏文意译作"白水河"。清澈见底的白龙江水把小镇一分为二。郎木寺的夜晚，华灯初上渐渐进入喧嚣和繁华。游人如织，酒吧、餐厅、商店、烧烤给这座小镇添满了生机。郎木寺不仅仅是一个古镇的名字，也是一座寺院的名字。伴随着郎木寺名扬海外的还有一个地方，不是白龙江的发源地，也不是虎穴仙女和小镇温泉，而是“丽莎咖啡屋”。在甘肃省恐怕没多少人知道，更没多少人知道这间不起眼的咖啡屋竟然和郎木寺一样会驰名欧洲。不过，在国外全英文编写的很多旅游大词典中，可以轻松找到这个名字。每天都会有数十名外国游客手持旅游词典走进这家咖啡屋。  游览结束后前往**【尕海湖】**（游览时间1小时）到甘南旅游不能不到碌曲，来到碌曲，不能错过尕海湖。夏日的尕海湖，野花铺盖着一望无际的辽阔草原，烟波浩淼的神湖万鸟聚会，这里是雪域高原真正的香巴拉，是甘南碌曲境内的高原明镜。  继而前往**【美仁大草原】**（游览时间1小时）位于甘肃省合作市东，这里是青藏高原特有的高山草甸草原地貌。这里地势平缓、景色奇特，风格迥异，置身其境，让人感受到高原草地的辽阔和雄浑。同时，大草原上牛羊成群，座座帐篷如明珠般镶嵌在碧绿的草地上，纯朴的民情，辽阔的草原。置身其境，让人忘记城市的喧嚣和繁杂，真正体会到大自然的博大与神奇。美仁大草原也是合冶公路通往康多大峡谷和莲花山等景区的必经之地。后前往合作入住酒店。  美仁草原行程小贴士：  1、美仁大草原经幡隧道长600米，宽14米，高7米。在藏地人们深信，经幡有祈求福运隆昌，消灾灭殃的作用。  2、在一望无际的大草原上屹然矗立一整块奇特巨大的白色石头，高约6米，呈锥形，占地约50平方米，是美仁草原的镇地之宝，摸一下此石，能保佑家族人畜平安，五谷丰登。  3、美仁大草原属高山草甸型草地，生长在3000米海拔之上，草群层次多，覆盖度较大。植物主要由莎草科、蒿草科、苔草科、荸荠科、禾本科、蓼科、蔷薇科、菊科和毛莨科等耐高寒植物组成。由于这里日照时间长，雨水充足，草地茂盛，因此，当地出产许多种营养丰富、品位极高的野生食用菌和山野菜。 | 合作 | 早餐含  午餐含  晚餐无 |
| 第5天 | 早餐后，乘车前往夏河县。游览藏族传说中的英雄格萨尔王煨桑助阵的美丽草原——车览【桑科草原】这里是著名的英雄格萨尔王烟祭铸神、赛马称王的地方.藏语中称烟祭为桑火,进行烟祭为煨桑,因此称此地为桑科(煨桑的地域).这里群山环抱,中间开阔平坦,大夏河水从南到北缓缓流过。走进桑科草原，但见绿草如茵、花团锦簇，蓝天、流云、悠闲的羊群、翔鸣的飞鸟，一切如诗如画。草原上，浮云般流动着片片羊群，牦牛星星点点闪动其间。不时有牧民骑着骏马悠然在草原上徜徉，远处山峦起伏，偶有雄鹰飞过的身影，投在莲花般散落的帐房之间，一派自然田园风光。途经**【桑科湿地】**（游览时间0.5小时）。桑科湿地，美的像是天堂流下的眼泪。以山、水、草甸形成的独特湿地风景。湿地四面环山，有一条长长的木栈道横卧在湿地之中，湖水静澈，水草丛丛。蓝天、白云、远处山峦倒映在湖中，白色的栈道上姑娘们红裙随风飘动。水中的小岛上一群灰色小鸭在休憩，远处，成群黑色牦牛在悠闲地吃草......放眼一望，五颜六色，完全是一幅优美的画卷。看到这一切，更引人入胜。顿时让人神清气爽，精神焕发，流连忘返......继而前往**【拉卜楞寺】**（门票已含，游览时间1.5小时）拉卜楞寺是藏语“拉章”的变音，意为活佛大师的府邸。拉卜楞寺在历史上号称有108属寺(其实要远大于此数)，是甘南地区的政教中心，目前拉卜楞寺保留有全国最好的藏传佛教教学体系。拉卜楞寺下设六大学院，其中一个显密学院，五个密宗学院。拉卜楞寺成为一个具有6大学院，48座佛殿和昂欠（活佛住所），500多座僧院的庞大建筑群体，列居格鲁派六大寺院之一，在安多地区有“卫藏第二”之称，享有极高的声誉。让您置身佛国感受藏传佛教的博大精深。拉卜楞寺拥有世界上最长的转经长廊，共有一千七百多个转经桶，环绕整个寺院，绵延3.5公里长，很是壮观。要转完所有的转经筒，大约需要两小时。长长的转经长廊，是藏民的希望之路，是灵魂超越尘世进入天国之路。虔诚的朝拜者，手持并轻摇铜质的或大或小的经筒，口吟六字真言，目光坚定而无杂念，在他们心中的圣路上永不停息的朝拜着。慢慢的拨动转经筒，绕着偌大的寺庙，抑或转经道一圈圈走着。这里是电影《天下无贼》的拍摄地，亲眼目睹影片中万人朝拜的宏大场面。游览结束后返回天水。途经“中国小麦加”——临夏，临夏是甘肃唯一的回族自治州，车览全国分布最密集、数量最多的临夏清真寺，感受浓郁的伊斯兰风情。游览结束乘车前往夏河县，游览藏族传说中的英雄格萨尔王煨桑助阵的美丽草原——途径**【桑科草原】**（游览0.5小时）这里是著名的英雄格萨尔王烟祭铸神、赛马称王的地方.藏语中称烟祭为桑火,进行烟祭为煨桑,因此称此地为桑科(煨桑的地域).这里群山环抱,中间开阔平坦,大夏河水从南到北缓缓流过。走进桑科草原，但见绿草如茵、花团锦簇，蓝天、流云、悠闲的羊群、翔鸣的飞鸟，一切如诗如画。草原上，浮云般流动着片片羊群，牦牛星星点点闪动其间。不时有牧民骑着骏马悠然在草原上徜徉，远处山峦起伏，偶有雄鹰飞过的身影，投在莲花般散落的帐房之间，一派自然田园风光。后前往**【甘加秘境】**（门票已含，景交40元/人需客人自理，游览时间2小时）。甘加秘境位于甘肃省西南部甘南藏族自治州夏河县甘加镇，南镶千年古刹作海寺，东邻甘加溪豁，凌越北部的达里加山，总面积达131.23平方公里。南北部海拔落差达1300米，独特的地质构造使得其蕴藏了崖壁、草原、高原湖泊、石林、峡谷、史前溶洞、河流等多种地质资源在内的青藏高原所有的景致特征。八角古城、作海寺、白石崖寺、等多个千年藏传佛教古寺簇成了甘加的历史文化积淀，涌现出了宗喀巴大师、贡日仓女活佛、更敦群培、十世班禅大师等学术大师和高僧大德。游览结束前往天水入住酒店。 | 天水 | 早餐含  午餐含  晚餐无 |
| 第6天 | 根据所选交通工具返回出发地。  ◆高铁，参考班次：天水南-徐州东 G2686(08:40-14:19)/G1972(12:17-18:21)  ◆卧铺，参考车次：天水-徐州  K420（13:14-06:10）/T118（15:46-06:29）/T114（18:24-09:16）或其他车次，卧铺第二天抵达 | 温馨的家 | 早餐有  午餐无  晚餐无 |

|  |  |
| --- | --- |
| 费用说明 | **费用包含**  1. 门票：行程内所含景点首道门票已含（所有门票均为折扣价，任何优惠证件一律不退费）。  2. 交通：全程2+1保姆车（20人以上）往返空调旅游大巴车。  3. 餐饮：5早4正（正餐八菜一汤、十人一桌，不足十人则按比例减少菜品数量和分量，  沿线餐饮质量很差，不吃不退，请游客提前做好心理准备。另途中用餐时间难于掌握可能  餐时间会较早或较迟，游客可以自己准备饼干、朱古力等高热量干粮，异地旅游用餐较易  引起水土不服，请自备常用药品）。  4.住宿：参考酒店：天水悦居精品酒店或同级/天水东安饭店或同级/天水森港大酒店或同级  /天水天泽宾馆或同级 迭部星期天宾馆或同级/迭部林海宾馆或同级/若尔盖一米阳光或同级/合作林豪泰酒店或同级/若尔盖诺布大酒店或同级/迭部天珠酒店或同级/郎木寺8090酒店或同级/郎木寺朗瑞酒店或同级/川主寺西部王朝酒店或同级。  甘南段全程精选当地准四酒店（若参团人数为单数或单男单女的游客，我社协调拼房，如不能拼房则客人补单房差（350元/人）。藏区和青藏高原地区沿线住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解！行程中提到的酒店，为经济舒适型住宿，是非国家旅游局授牌的星级酒店，仅指旅行社行业内部评称，特别告知！地区特殊，酒店服务人员未经过专业培训上岗；因特殊气候酒店易潮湿，行程内酒店住宿押金均为客人自付自退。  5. 导服：持全国导游资格证优秀导游服务。  6. 小孩：3岁-12岁，只含旅游车位费及餐费；产生门票、景交及其他费用由客人自理，1.2米以下儿童免门票，但需大人带领进入景区。超过1.2米门票自理。  **费用不含：**  1、麦积山景交车15元/人（必须乘坐）  2、扎尕那保险5元/人  3、花湖景交车30元/人（必须乘坐）  4、九曲黄河第一湾扶梯60元/人（建议乘坐，非必乘）  5、甘加秘境景交40元/人（必须乘坐）  6、景区自费项目以及一切私人开销 |

|  |  |
| --- | --- |
| 预订须知 | 年 龄：26-75岁  同车人数：无  附 加 费：200元/人  如游客中途擅自离团，未产生的所有费用一概不退（包括往返飞机、门票、住宿、车费、餐费、导游服务费），则视为游客单方面违约。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 温馨提示 | **注意事项：**  1.在出团前导游会将出团信息发至客人手机。  2.客人在自由活动时，请结伴而行保证财务安全。  3.请保持手机畅通，以便可以联系上您！  4.中途因个人原因离团需与导游签定离团协议，费用一概不退。餐不吃不退！  5.以上行程在景点不减少的情况下我社有保留调整游览顺序的权利；  6.如果因客人自身原因造成景点减少，我社不予赔偿；  7.如因人力不可抗拒等因素(如自然灾害、航空铁路部门原因、政治形势或政府机关制定的有约束力的法规、命令、特殊事故)而导致行程延误，造成滞留，滞留所产生的费用客人自理，我公司协助安排。如门票遇政府政策性或季节性调价，差价由客人现付当地接待社；  8.出现单男单女，我社尽量安排三人间，若酒店无法安排则由客人补足单房差；若出现单男单女，请服从导游安排拼房。  9.敬请客人如实填写意见反馈单，衡量团队质量标准以游客意见反馈单为准；  10.敬请游客带好有效身份证；  **温馨提示：**  ★此线路经过地区均为少数民族居住地，请游客尊重当地民俗风情；  ★甘南平均海拔3000米以上，属高原气候、温差大、空气稀薄、不宜做剧烈运动，不宜喝酒，游览景区时需穿旅游鞋；建议有严重心脏病，高血压者，不宜参加甘南旅游；  ★日照充分游览时间需备太阳伞、太阳镜、丝巾、护肤霜、防晒霜、唇膏、晕车药等；  ★如遇因人数不足,具体景点可因抵离时间相应调整；旅行中由于人力不可抗拒的原因，造成滞留，超出费用客人自付；  ★初次进入高海拔地区，请游客带足保暖衣物，注意身体谨防感冒，应多休息多饮水,正常高原反应（如头疼、失眠、胸闷、心慌等）稍作休息,建议自带部分防止高原反应的常用（如氨茶碱、复方阿司匹林、维生素C、EB1、B6等）。  **特别提示：**  \*部分景区或酒店内设有购物场所，属于其自行商业行为；  \*我社在保证景点不减少的情况下，保留对行程调整的权利；  \*此线路经过地区均属少数民族居住地，游客需尊重当地民俗民风；  \*客人在行程中如遇问题请及时告知，当天处理,回程后不予处理。 |